



[www.into.saude.gov.br](http://www.into.saude.gov.br)

Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia Jamil Haddad  
Av. Brasil, 500 - São Cristóvão - RJ | Auditório 2, no 2º andar | Informações: (21) 2134-5263

# SIMPÓSIO DE TRAUMA DO ESPORTE

19/10  
6ª feira

AUDITÓRIO 1

## I - Avaliação Isocinética no Esporte (Teórico e Prático)

Coordenador: Victor Cossich  
(Chefe do Laboratório de Pesquisa Neuromuscular do INTO)

# PRÉ-CURSO 1

TEÓRICO

- 13h30min Avaliando força explosiva, usando a Taxa de Desenvolvimento de Torque (TDT) para controle da performance do atleta, prevenção de lesões e reabilitação  
Victor Cossich
- 13h45min Dinamometria isocinética além do peak torque, como utilizar outras variáveis no controle da performance do atleta, prevenção de lesões e reabilitação  
Mauricio Negri
- 14h Utilizando contrações musculares isocinéticas e variação de cargas concêntrica e excêntrica para otimização da força e estabilidade articular  
Marcio Assis
- 14h15min Eletromiografia de superfície associada à dinamometria isocinética: analisando a contribuição individual dos músculos na produção de torque  
Ubiratã Faleiro
- 14h30min Força dos extensores e flexores do joelho no pós-cirúrgico de reconstrução do LCA do atleta: valores esperados e critérios para liberação para treinamento / jogo  
Juliano Spinetti

PRÁTICO

- 15h Isocinético Victor Cossich Kineo José Carlos de Campos Jr.
- 16h Discussão de casos em situações reais: Interpretação das curvas do isocinético. O que devemos valorizar?  
Moderador: Victor Cossich Juliano Spinetti, José Carlos de Campos Jr., Ubiratã Faleiro, Marcio Assis, Mauricio Negri

# MÓDULO 3

FUTEBOL

Coordenador: Ricardo Bastos (Centro Trauma Esporte INTO)

- 14h Mesa redonda 4  
Avaliação pré participação do atleta  
Moderador: Rodrigo Goes Guilherme Passos, Gustavo Caldeira, Gustavo Campos, Marco Antonio Azizi, Rodrigo Castelo Branco
- 14h30min Reconstrução do LCA: Qual enxerto escolher?  
Guilherme Runco
- 14h45min Medicina Regenerativa nas lesões esportivas  
João Grangeiro Neto
- 15h Mesa redonda 5  
Ligamento Cruzado Anterior  
Moderador: João Mauricio Barretto  
André Siqueira Campos, João Gabriel Villardi, José Luiz Runco, José Paulo Gabbi, Philippe Valente e Rodrigo Kaz
- 15h30min Lesão do Músculo Posterior da Coxa (Hamstrings)  
Rodrigo Kaz
- 15h40min Intervalo e coffee break
- 15h50min Os desafios do diagnóstico da Pubalgia  
Lourenço Peixoto
- 16h Fratura base 5º Metatarso  
Vitor Miranda
- 16h10min Concussão e Síndrome do segundo trauma no esporte  
Andrea Picanço
- 16h20min Retorno ao esporte pós reconstrução do LCA  
Marcos Fernandes
- 16h30min Mesa redonda 6  
Lesões Musculares  
Moderador: Alfredo Villardi  
Guilherme Runco, João Grangeiro, Jorge Oliva Jr., Marcelo Mandarino, Marcos Fernandes, Raphael Blum e Ricardo Bastos
- 17h Encerramento do evento

SIMPÓSIO  
DO ESPORTE

# MÓDULO 2

ESPORTES DE QUADRA

TÊNIS,  
HANDEBOL,  
BASQUETE E VÔLEI

Coordenador: Rodrigo Goes (Centro Trauma Esporte INTO)

- 10h30min Síndrome do impacto do ombro  
Felipe Malzac
- 10h40min Tendinopatia do aquiles  
Aline Teixeira Ribeiro Côrtes
- 10h50min Epicondilite lateral  
Rafael Pitta
- 11h Mesa redonda 2  
lesões no ombro do atleta  
Moderador: Rickson Moraes  
Christiano Cinelli, Douglas Santos, Felipe Malzac, Leandro Rosa, Marcio Schiefer,  
Marcus Vinicius Galvão Amaral, Rafael Pitta
- 11h30min Tendinopatia patelar (Jumper's Knee)  
Jorge Oliveira Jr.
- 11h40min Atualização sobre entorse do tornozelo no esporte  
Vitor Miranda
- 11h50min Lesão meniscal no atleta - aspectos fundamentais  
Rodrigo Goes
- 12h Mesa redonda 3  
Lesões no Pé e no Tornozelo em atletas  
Moderador: Vitor Miranda  
Aline Côrtes, Jorge Lopes, José Carlos Cohen, Leandro Miranda e Ricardo Bastos
- 12h30min Almoço | Lunch Time

SIMPÓSIO  
DE TRAUMA  
DO ESPORTE

AUDITÓRIO 2

II - Medicina aplicada nos esportes de combate  
Simpósio satélite da CABMMA Lutas  
(MMA, Jiu-Jitsu, Judô, Muay-Thai, Taekwondo, Karatê)

Coordenador: Rodrigo Berlink  
(Consultor científico da CABMMA)

## PRÉ-CURSO 2

- 13h30min Epidemiologia das lesões nos esportes de combate  
Fábio Costa
- 13h40min Infecções de pele nos lutadores. Existe um risco maior?  
Victor Titonelli
- 13h50min Abordagem estratégica de aquecimento nos atletas de luta - Preparação do movimento  
Josué Moraes
- 14h Concussão cerebral e Knockout: Diagnóstico e critérios de interrupção nos esportes de combate  
Paolo Souto Maior
- 14h10min Lesões no Taekwondo. Atuação do fisioterapeuta na prevenção e tratamento  
Henrique Jatobá Barreto
- 14h20min Desidratação e perda de peso pré-luta: quais os riscos associados?  
Rodrigo Berlink





- 14h30min Mesa redonda 1 - Tema: Pré-participação  
Moderador: Rodrigo Berlink Babi, Fábio Costa, Jackeline Figueiredo, João Olynto Machado Neto e Thiago Vivacqua
- 15h Fratura diafisária dos ossos da perna (Fratura "Anderson Silva")  
Ricardo Bastos
- 15h10min Luxação acrômio-clavicular no Judô  
Rodrigo Rodarte
- 15h20min Fraturas da face no esporte  
André Braune
- 15h30min Instabilidade gleno-umeral nos esportes de contato  
Rickson Moraes
- 15h40min Desafios de um treinador/corner de lutador de MMA  
André "Dedê" Pederneiras
- 15h50min Doping nos esportes de combate  
Eduardo Moura
- 16h A visão e o depoimento do atleta lutador  
Thales Leites (Atleta MMA peso-médio do UFC)
- 16h10min Mesa redonda 2 - Tema: Interrupção de luta  
Moderador: Rodrigo Berlink André "Dedê" Pederneiras, Daniel Fucs, Fernando Portella, Paulo Souto Maior, Thales Leites
- 16h40min Workshop  
Demonstração prática e discussão de bandagem protetora para as mãos nos esportes de combate  
Instrutores: Fabrício Alencar e Fabio Campos
- 17h Encerramento do dia

SIMPÓSIO  
DE TRAUMA  
DO ESPORTE

20/10  
Sábado

# MÓDULO 1

## CORRIDAS, MARATONA, TRIATLO

Coordenador: Vitor Miranda (Centro Trauma Esporte INTO)

- 08h30min Síndrome de estresse tibial medial  
Sergio Mauricio Silva
- 08h40min Exercícios físicos e artrose: quais os benefícios?  
Eduardo Branco de Sousa
- 08h50min Os benefícios do treinamento e preparação na altitude  
Carlos Henrique Abdenur
- 09h Mesa redonda 1  
Dor na perna / Fratura por estresse  
Moderador: Leonardo Metsavaht  
Carlos Henrique Abdenur, Daniel Rosa, Ricardo Olivero, Rodrigo Cardoso, Salvio Magalhães, Thiago Cazarin
- 09h30min Síndrome de Fricção da Banda ileo-tibial  
Raphael Serra Cruz
- 09h40min Dor peri-trocantérica: causas e como abordar  
Sálvio Magalhães
- 09h50min Os impactos da corrida na longevidade  
Fabiula Schwartz
- 10h Abertura oficial  
Diretor do Into e Dr. João Grangeiro
- 10h10min Intervalo e coffee break



SIMPÓSIO  
DE TRAUMA  
DO ESPORTE